

参加者  
募集!

認知症のこと、一人で悩まないで!  
まずはお気軽にお越しください。

認知症の人と家族の会：長野県支部 諏訪地区会

# あざみの会

“公益社団法人：認知症の人と家族の会(本部：京都府)”は、認知症の人と家族を支え、社会に認知症の理解を求める活動  
をしています。諏訪支部：あざみの会では認知症の家族を介護している人の交流会や、認知症に関する学習会、  
ご本人も一緒に楽しめる活動などを行っています。認知症のこと、一人で悩まないでまずはお気軽にお越し下さい。  
介護家族・専門職問わず一緒に活動する仲間を募集中です!

どなたでも  
参加できます

## こんな活動をしています

介護仲間との  
情報交換 & おしゃべり会



家族のつどい

気分転換を大切に!

レクリエーション



知は力なり!

認知症学習会



情報満載

会報の発行



事務仕事&畑仕事

ボランティア

作業の会



描いて作ってリフレッシュ

臨床美術サークル

シスルの会



マフで心もあつたまる!

認知症マフを作る会

(ふくふくマフの会)



## 2026年の予定:時間はすべて14:00~

4月 1日(水) 家族のつどい

15日(水) 学習会~心と体を整えよう。

「ヨガと傾聴」

5月13日(水) 家族のつどい&ポッチャ

~レクリエーション:ミニポッチャのあとつどいを行います~

6月 3日(水) 家族のつどい

17日(水) 学習会~看護技術について学ぼう!

「足浴と爪切り」

7月 1日(水) 家族のつどい

8月 5日(水) 家族のつどい

19日(水) 施設見学会

9月 2日(水) 家族のつどい

10月7日(水) 家族のつどい

日時未定 “自分へのご褒美!息抜きに出かけよう”

日帰り小旅行

11月4日(水) 家族のつどい

12月2日(水) 家族のつどい

23日(水) “美しい音楽で今年の疲れを癒そう”

「アンサンブルソレイユ:クリスマスコンサート」

1月 6日(水) 家族のつどい

2月 3日(水) 家族のつどい

17日(水) 学習会~認知症認定看護師さんと学ぶ

「こんなときどうする?認知症ケア」

3月 3日(水) 家族のつどい

場所:あざみ胃腸科クリニック (下諏訪町西赤砂4342-6)

参加費:1回100円(お茶代)

年会費:1000円(会報代など)

\*ボランティア作業の会・シスルの会・認知症マフを作る会の日程はお問い合わせ下さい。



お問い合わせ あざみの会 世話人 小笠原裕子 090-5779-3210

\*諸事情により予定が変更になる場合があります。会員外の方で参加される方はご連絡下さい。

