

参加者  
募集!

認知症のこと、一人で悩まないで!  
まずはお気軽にお越しください。

認知症の人と家族の会：長野県支部 諏訪地区会

# あざみの会

“公益社団法人：認知症の人と家族の会(本部：京都府)”は、認知症の人と家族を支え、社会に認知症の理解を求める活動をしています。諏訪支部：あざみの会では認知症の家族を介護している人の交流会や、認知症に関する学習会、ご本人も一緒に楽しめる活動などを行っています。認知症のこと、一人で悩まないでまずはお気軽にお越し下さい。介護家族・専門職問わず一緒に活動する仲間を募集中です!

どなたでも  
参加できます

## こんな活動をしています

介護仲間との  
情報交換 & おしゃべり会  
家族のつどい



気分転換を大切に!  
レクリエーション



知は力なり!  
認知症学習会



情報満載  
会報の発行



事務仕事&畑仕事  
ボランティア  
作業の会



描いて作ってリフレッシュ  
臨床美術サークル  
シスルの会



マフで心もあつたまる!  
認知症マフを作る会  
(ふくふくマフの会)



## 2025年の予定:時間はすべて14:00~15:00

4月 2日(水) 家族のつどい
16日(水) 学習会~認知症について学ぼう①! 「認知症456(スゴロク)で認知症への理解を深めよう」
5月 7日(水) 家族のつどい
21日(水) 学習会~認知症について学ぼう②! 「知って使いこなそう!介護保険サービス」
6月 4日(水) 家族のつどい
18日(水) レクリエーション~体を動かしてリフレッシュ 「パラスポーツ:ボッチャを楽しもう!」
7月 9日(水) 家族のつどい
8月 6日(水) 家族のつどい
20日(水) 学習会~もしもの時、どうしたい? 「介護する人・される人の人生会議」
9月 3日(水) 家族のつどい
10月1日(水) 家族のつどい
15日(水) 施設見学会
11月5日(水) 家族のつどい
12月3日(水) 家族のつどい
17日(水) “今年の疲れを癒そう”「クリスマスコンサート」
1月 7日(水) 家族のつどい
2月 4日(水) 家族のつどい
3月 4日(水) 家族のつどい
18日(水) 学習会~臨床心理士さんに学ぶ 「認知症ご本人の心の中」

場所:あざみ胃腸科クリニック (下諏訪町西赤砂4342-6)

参加費:1回100円(お茶代) 年会費:1000円(会報代など)

\*ボランティア作業の会・シスルの会・認知症マフを作る会の日程はお問い合わせ下さい。

お問い合わせ あざみの会 世話人 小笠原裕子 090-5779-3210

\*諸事情により予定が変更になる場合があります。会員外の方で参加される方はご連絡下さい。

