

参加者  
募集！

認知症のこと、一人で悩まないで！  
まずはお気軽にお越しください。

認知症の人と家族の会：長野県支部 諏訪地区会

# あざみの会

“公益社団法人：認知症の人と家族の会(本部：京都府)”は、認知症の人と家族を支え、社会に認知症の理解を求める活動  
をしています。諏訪支部：あざみの会では認知症の家族を介護している人の交流会や、認知症に関する学習会、  
ご本人も一緒に楽しめる活動などを行っています。認知症のこと、一人で悩まないでまずはお気軽にお越し下さい。  
介護家族・専門職問わず一緒に活動する仲間を募集中です！

どなたでも  
参加できます

## こんな活動をしています

介護仲間との  
情報交換 & おしゃべり会  
**家族のつどい**



気分転換を大切に！  
**レクリエーション**



知は力なり！  
**認知症学習会**



情報満載  
**会報の発行**



みんなで楽しく作業  
**ボランティア  
作業の会**



描いて作ってリフレッシュ  
**臨床美術サークル  
シスルの会**



場所：あざみ胃腸科クリニック  
(下諏訪町西赤砂4342-6 ☎0266-28-0505)  
参加費：1回100円(お茶代)  
年会費：1000円(会報代など)

話を聞いて欲しい /  
介護のことが知りたい /  
これから先、どうしよう? /

2024年の予定：時間はすべて14:00~15:00

4月 3日(水)	家族のつどい
17日(水)	学習会～災害時、どうする？ 「認知症の人と家族のための防災教室」
5月 8日(水)	家族のつどい
6月 5日(水)	家族のつどい
19日(水)	レクリエーション～体を動かしてリフレッシュ 「パラスポーツ:ポッチャを楽しもう!」
7月 3日(水)	家族のつどい
8月 7日(水)	家族のつどい
21日(水)	学習会～サービスをうまく使おう！在宅介護編 「小規模多機能型居宅介護とは？」
9月 4日(水)	家族のつどい
18日(水)	学習会～サービスをうまく使おう！施設介護編 「グループホームとは？」
10月 2日(水)	家族のつどい
16日(水)	学習会～安心・安全な毎日のために 「高齢者の運転と巻き込まれやすい犯罪」
11月 6日(水)	家族のつどい
12月 4日(水)	家族のつどい
18日(水)	“今年の疲れを癒そう”「クリスマスコンサート」
1月 8日(水)	家族のつどい
2月 5日(水)	家族のつどい
3月 5日(水)	家族のつどい
19日(水)	学習会～歯医者さんに学ぶ「口腔ケアと認知症」

\*ボランティア作業の会とシスルの会のは月1~2回開催しています。日程についてはお問い合わせ下さい。

お問い合わせ あざみの会 世話人 小笠原裕子 090-5779-3210

\*諸事情により予定が変更になる場合があります。会員外の方で参加される方はご連絡下さい。

