

参加者
募集！

認知症のこと、一人で悩まないで！
まずはお気軽にお越しください。

認知症の人と家族の会：長野県支部 諏訪地区会

あざみの会

“公益社団法人：認知症の人と家族の会（本部：京都府）”は、認知症の人と家族を支え、社会に認知症の理解を求める活動をしています。諏訪支部：あざみの会では認知症の家族を介護している人の交流会や、認知症に関する学習会、ご本人も一緒に楽しめる活動などを行っています。認知症のこと、一人で悩まないでまずはお気軽にお越し下さい。介護家族・専門職問わず一緒に活動する仲間を募集中です！

どなたでも
参加できます

こんな活動をしています

介護仲間との
おしゃべり会
家族のつどい



日頃の疲れを取ろう！
レクリエーション



知は力なり！
認知症学習会



情報満載
会報の発行



みんなで楽しく作業
**ボランティア
作業の会**



描いて作ってリフレッシュ
**臨床美術サークル
シスルの会**



場所：あざみ胃腸科クリニック
(下諏訪町西赤砂4342-6)

参加費：1回100円(お茶代)

*年会費：1000円(会報代など)

話を聞いて欲しい /
介護のことが知りたい /
これから先、どうしよう？ /



2023年の予定：時間はすべて14:00～15:00

4月 5日(水)	家族のつどい
5月10日(水)	家族のつどい
24日(水)	レクリエーション～体を動かしてリフレッシュ 「パラスポーツ：ボッチャを楽しもう！」
6月 7日(水)	家族のつどい
7月 5日(水)	家族のつどい
19日(水)	学習会～安心して財産を残すために 「新しい相続の形：家族信託」 
8月 2日(水)	家族のつどい
9月 6日(水)	家族のつどい
20日(水)	学習会～薬剤師さんに学ぶ「認知症と薬」
10月 4日(水)	家族のつどい
11月 1日(水)	家族のつどい
15日(水)	学習会～リハビリの視点から考える 「認知症の人が家で過ごすための工夫」 
12月 6日(水)	家族のつどい
20日(水)	“今年の疲れを癒そう”「クリスマスコンサート」
1月 10日(水)	家族のつどい
2月 7日(水)	家族のつどい
21日(水)	学習会～認知症介護の方法「ユマニチュード」
3月 6日(水)	家族のつどい 

*ボランティア作業の会とシスルの会のは月1～2回開催しています。日程についてはお問い合わせ下さい。

お問い合わせ あざみの会 世話人 小笠原裕子 090-5779-3210

新型コロナウイルス感染状況等により予定が変更になる場合があります。会員外の方で参加される方はご連絡下さい。

