

「あざみの会」は、公益社団法人：認知症の人と家族の会：長野県支部諏訪地区の主催する家族のつどいです。
月に1回 認知症の家族を介護されている方が集まり、介護の相談や情報交換、勉強会など行っています。
同じ介護仲間の話聞くことで「一人じゃない」と思えたり、気持ちが楽になることがあります。ぜひお気軽にご参加下さい！

あざみの会ではこんな活動を行っています！

家族のつどい



少人数のグループで日頃の
想いなど話しあっています。

学習会



認知症についての学習会を
行っています。

介護体験を語る会



介護体験の発表会を行って
います。

会報の発行



つどいの様子や介護情報を掲載し
た会報を発行しています。

ご本人も一緒に参加するプログラム

◎ボランティア作業の会(月1～2回開催)

「認知症と診断されたけどまだ仕事したい」という方と一緒に月に1回ボランティア作業を行っています。
作業の後はお弁当を食べながら団らんタイム！みんなでおしゃべりを楽しんでいます(お弁当付きです)。

◎臨床美術のサークル:シスルの会(月1回開催)

臨床美術とは創作活動を通して脳の働きを活発にし、認知症の治療や予防につなげようという美術技法。
「どんな作品を作ろうか？」毎回ドキドキワクワクしながら思い思いの美術作品を作っています。

*日程等についてはお問い合わせ下さい。

2021年度 あざみの会年間予定

○場所:あざみ胃腸科クリニック 待合室

(下諏訪町4342-6)

○時間:午後2:00～3:00

○参加費:100円(お茶代)

*年会費:1000円(会報発送を希望される方)

コロナウイルス感染拡大防止のため人数を制限して行う場合があります。

会員以外の方で参加を希望される方は事前にご連絡下さい。

お気軽に
ご参加下さい！



👉 家族のつどい

4月7日(水)	6月2日(水)	7月7日(水)
8月4日(水)	9月1日(水)	11月10日(水)
1月5日(水)	2月2日(水)	3月2日(水)

👉 学習会などの日程

5月12日(水)	「2021年介護保険改正について」
10月6日(水) 青空学習会	「今を生きる、未来を生きる ～歌と看取りの話」
12月1日(水)	介護体験を語る会

*青空学習会は屋外で行う予定です。場所は改めて連絡致します。