

# 認知症の人と家族の会

認知症の家族を介護されているみなさん…  
一人で悩んでいませんか？

# あざみの会



あざみの会（公益社団法人認知症の人と家族の会：長野県支部諏訪地区会）では毎月1回認知症の家族を介護している人の交流会や、認知症に関する学習会を行っています。認知症のこと、一人で悩まないでみんなで考えましょう。介護仲間の話を聞くことで発想の転換ができたり、問題解決の糸口が見つかることがあります。

## 活動内容

### 家族のつどい



参加者のほとんどは介護中の方です。気兼ねなくお話し下さい。

### 認知症の人&家族参加のお楽しみ会



家族みんなで参加できる音楽会などを開催。

### 学習会



知は力なり!より良い介護には知識も必要です。

### 会報の発行



つどいの様子などをまとめた会報を発行しています。

## 2020年度 予定

場所 : あざみ胃腸科クリニック (下諏訪町西赤砂4342-6)  
参加費 : 100円(お茶代) 年会費: 1000円(会報発送代等)  
参加対象者 : 認知症のご家族を介護されている方  
問い合わせ : 0266-28-0505 (あざみの会世話人 小笠原裕子)

事前申し込み不要です。  
お気軽にご参加下さい!

## 今年の学習会&レクリエーション

5月13日(水) 14:00~16:00

家族のつどい&学習会

「認知症の人との接し方:話題のケア  
ユマニチュードを学ぼう」

講師:諏訪赤十字病院認知症認定看護師:濱優里様

8月5日(水) 14:00~16:00

家族のつどい&学習会

「安心して家族に財産を残すために~  
成年後見に代わる新しい相続の形:家族信託」

講師:行政書士事務所カーズ:木村和彦様

10月7日(水) 14:00~15:00

施設見学会

有料老人ホーム:さわやか絹の郷信州おかや  
\*現地集合解散で行います。

12月2日(水) 14:00~15:30

懐かしい曲を歌って聴いてリフレッシュ!

「認知症の人&家族で音楽を楽しむ会」

歌:實吉和代様 ピアノ:小口悦子様

3月3日(水) 14:00~16:00

家族のつどい&学習会

「忙しい介護者必見!ヘルパーさん直伝  
~冷蔵庫にあるもので簡単クッキング」

講師:諏訪共立ヘルパーステーション様

毎月第一水曜日(5月は第二水曜日)14:00~15:00開催

4月

4月1日(水) 家族のつどい&認知症DVD上映会

5月

5月13日(水) 家族のつどい&学習会

6月

6月3日(水) 家族のつどい

7月

7月1日(水) 家族のつどい

8月

8月5日(水) 家族のつどい&学習会

9月

9月2日(水) 家族のつどい

10月

10月7日(水) 施設見学会

11月

11月4日(水) 家族のつどい&介護体験を語る会

12月

12月2日(水) 音楽を楽しむ会

1月

1月6日(水) 家族のつどい

2月

2月3日(水) 家族のつどい

3月

3月3日(水) 家族のつどい&学習会

\*家族のつどいは介護初心者の方からベテランの方まで4~5人のグループになって日頃の想いなどについて話し合います。